

## Infos managen (1 Tages-Seminar)

### *Informationskompetenz steigern*

In diesem Seminar geht es um den Umgang mit der täglichen Informationsflut. Es geht darum, Informationen aufzunehmen, zu organisieren und zu verarbeiten, sie bei Bedarf schnell wieder zu finden und sie ziel- und adressatgerecht weiterzugeben. Ein Schwerpunkt dabei ist der professionelle Umgang mit E-Mails.

Vor allem geht es darum, im täglichen Info-Chaos gelassen, aufmerksam und konzentriert zu bleiben und dafür persönliche Strategien zu entwickeln. Anhand vieler Beispiele wird konkret demonstriert und geübt. Anhand Ihrer Fragen und Problemstellungen wird vertieft. Die passende Portion Fachwissen ergänzt die praktischen Teile.

Das Seminar richtet sich an Menschen, die mit vielen Informationen umgehen müssen, unabhängig von Branche und Kontext. Die eigene Informationskompetenz steigt und kann auch innerhalb von Gruppen gefördert werden.

### Seminarinhalte

#### Informationskompetenz steigern

- Informationsflut bewältigen
- Informationen verarbeiten
- Informationsprozess gestalten

#### Persönliche Infostrategien entwickeln

- Aktualitätsmanagement
- Aufmerksamkeit
- Multitasking

#### E-Mails effizient bearbeiten

- E-Mails organisieren
- E-Mail-Qualität erhöhen
- E-Mail Knigge



### Nutzen

Sie entwickeln Ihre persönliche Strategien zum Umgang mit Informationen.

Sie haben mehr Gelassenheit, Ruhe und Sicherheit im Umgang mit Informationen.

Sie haben die Informationen im Griff und für sich und andere Menschen jederzeit greifbar.

Sie können Informationsprozesse innerhalb von Gruppen erkennen und verbessern.

Sie haben weniger Stress.

**Voraussetzungen:** Mindestalter 16 Jahre

### Organisatorisches und Investition

Termin, Zeit und Ort: [www.jonathan-training.de/Termine.html](http://www.jonathan-training.de/Termine.html)

120 €\* incl. Seminarunterlagen, Seminar Getränke und Pausensnacks

270 €\* bei gleichzeitiger Buchung der Seminare Effizientes Lesen und Leichter lernen

(\*zzgl. 19 % USt, Sonderkonditionen für Privatpersonen möglich.)

Angebote für Inhouse-Schulungen auf Anfrage.  
Stand April 2014– Änderungen vorbehalten