

Effizientes lesen (1 Tages-Seminar)

Schneller lesen und mehr merken

Lesen ist ein tägliches „Muss“ für uns. Wir lesen E-Mails, Bücher, Fachliteratur, Zeitungen, Werbung und vieles mehr. Manchmal tun wir es gern, manchmal ist es einfach Notwendigkeit. Gerade dann ist es aber sinnvoll und wichtig, möglichst schnell lesen zu können – und dabei die wesentlichen Fakten zu behalten.

In diesem Seminar geht es darum, mit ganz einfachen Methoden schneller zu lesen, darum, sich komplexe Themen zu erschließen und die Merkfähigkeit beim Lesen. Konzentration und Wahrnehmung sind wichtige Einflussfaktoren auf unsere Lesegeschwindigkeit und Merkfähigkeit. In vielen Übungen probieren Sie verschiedene Möglichkeiten gleich aus, reflektieren und verbessern Ihr persönliches Leseverhalten.

Seminarinhalte

Effizienter lesen

- Schneller
- Aktiver
- Bewusster

Lesetechniken

- SQ3R
- ET
- Speed Reading

Wahrnehmung und Konzentration

- Wahrnehmungsfilter
- Stress reduzieren und vermeiden
- Brain Power



Nutzen

Sie verbessern Ihre Konzentration und Motivation.

Sie gehen zielorientiert – und damit erfolgreich – an komplexe Literatur-Themen heran.

Sie lernen Techniken und Methoden, die Ihnen den Umgang mit schriftlichen Informationen und die Wissensaufnahme erleichtern.

Sie lesen effizienter und merken sich das Wesentliche besser.

Voraussetzungen

Mindestalter 16 Jahre

Organisatorisches und Investition

Termin, Zeit und Ort: www.jonathan-training.de/Termine.html

120 €* incl. Seminarunterlagen, Seminar Getränke und Pausensnacks

270 €* bei gleichzeitiger Buchung der Seminare Infos managen und Leichter lernen

(*zzgl. 19 % USt, Sonderkonditionen für Privatpersonen möglich.)

Angebote für Inhouse-Schulungen auf Anfrage.
Stand April 2014 – Änderungen vorbehalten